

«Бизнес в позе лотоса» (Ризван Вирк)

Несмотря на то, что книга в разделе бизнес-литературы — в ней есть увлекательная завязка и художественно изложенная история. Автор, успешный стартапер, описывает свой путь от человека взращённого современной системой образования и обществом потребления к ... «чтобы подумали многие из моих сотрудников и некоторые из моих инвесторов, если бы увидели меня в городе раздающим брошюры по «Медитации и успешной карьере»? »

Купить на Озон можно [бумажный экземпляр](#) и [электронный](#).



Книга о двусторонней связи между личным развитием и успехами в бизнесе, о том, как «преодолеть разрыв между тем, что вы делаете в течение дня в профессиональной деятельности, и тем, что происходит в вашей духовной жизни». («Я начал медитировать и встал на путь личностного развития, считая, что оно ускорит мой карьерный рост. К тому времени, когда я этого достиг, я стал рассматривать карьеру как способ ускорить свой личностный рост. Я понял, что ранее представлял все задом наперед.»)

Среди отзывов на «Бизнес в позе лотоса» можно встретить такие, где с насмешкой высказываются о поставивших высокие баллы книге — мол как может серьезный образованный человек верить в эту чепуху и весь этот изотерический бред. Развеять такое мнение и увидеть место подобных книг в жизни современного человека поможет работа физика-теоретика Ю.Владимирова [«Метафизика»](#).

Ризван Вирк показывает, как он сам (и это подкупает) изначально был похож на авторов скептических отзывов. Вот что Вирк пишет о своем учителе: «С таким же успехом он мог сказать мне, что был похищен инопланетянами и это помогло ему добиться успеха в деловом мире!»

Вначале прочтения книги я подумал, что автор попытается сделать перевод терминов из рационального подхода к интуитивному, энергетическому, наводя мосты между западным видением жизни и восточным. Но одну и ту же реальность все описывают немного по-разному. «Учитель переходил к разговору о неизвестных мне явлениях или вещах, в существовании которых я сомневался: об аурах, энергетических линиях, астральных путешествиях, прошлых жизнях. Он часто ссылался на эти понятия, но я быстро в них запутался.» Поэтому я решил просто составить словарь терминов. Наверное есть книги гораздо полно раскрывающие суть духовного мира. Ценность данной в том, что она написана в преломлении к карьере и бизнесу.

Если кто-то из читателей не готов мыслить описанными в данной книге терминами, я советую почитать книгу [Уитсон «Лидерство»](#), рассматривающую организационное и личностное развитие через призму научных взглядов, терминов пришедших из физики, где энергетическая модель, медитация и прочие понятия представлены словами информация, поле, аттрактор ...

Автор практичен в своем взгляде на внутреннее развитие человека («при изучении духовных практик, таких как медитация, йога, боевые искусства или даже молитвы, совершенно нормально задаваться вопросом: «А что я от этого получу?» «Меня не очень интересовало духовное развитие, но я решил, что если этот учитель сможет научить меня «продвинутой» технике медитации, которая поможет мне организовать свою компанию, то я примчусь к нему сломя голову!»)

И несмотря на то, что дыханием бизнеса является прибыль, ведь не ради цифр и бумажек с водяными знаками мы столько времени проводим на работе. «Если вы движетесь в верном направлении, сам процесс вас изменит. Что нам нужно, так это проникнуть в скрытые миры, а если вы вошли туда хотя бы один раз, то уже не сможете остановить изменения и станете совершенно другим человеком.»

Многое из того о чем пишет автор вольно или невольно мы используем в жизни независимо от нашей позиции (рациональной или иррациональной). Например, я в работе по управлению организационными изменениями обращаю внимание на [цикличность явлений, их определяющую роль](#). Автор книги называет подобные паттерны энергетическими моделями.

Обращу внимание читателей на интернет-проект Багузина Сергея Викторовича, посвященный литературе об управлении и познании, под названием «[Путь воина](#)».

Структура конспекта, который набросал я, не соответствует оглавлению книги. В нем раскрыты следующие вопросы:

Связь рации и интуиции

Словарь

Скрытые миры; энергия; энергетическая модель; связь будущего и настоящего; подсказки; осознание; интуиция; место силы; время силы; визуализация; мыслеформы; аура; проявление; медитация; карма; видение; отслеживание; сновидения.

Создание бизнеса

- Связь между бизнесом и духовным миром
- Книге о бизнесе, чужие советы
- Роль энергетических моделей в бизнесе
- Открытие бизнеса и роль подсказок
- Бизнес-планирование
- Ведение бизнеса

Путь воина

- Путь искателя
- Медитация
- Изучение энергии
- Ромб успеха — четыре принципа
- Незавершенные дела
- Работа со сновидениями

Работа с интуицией

- Внимание и осознание
- Роль энергетических моделей
- Чтение подсказок

- Свобода и правильные действия
- Использование энергетических мест

Связь рации и интуицию

...для меня как человека с научным мышлением об астрологии не могло быть и речи. Она была из области фантазий, а прошлые жизни — из области религии

В то время я был разработчиком с дипломом MIT и вызывающим уважение молодым бизнесменом и меня унижала идея разговаривать о медитации, энергии, синхроничности, подсказках и скрытых мирах в той же манере, в которой мы говорили о стартапах, венчурном капитале, плане развития продуктов, циклах продаж и акционерной стоимости.

Я понятия не имел, о чем он говорит, но решил предположить что «энергетические модели» были способом сказать о разных стилях управления и/или различных типах личности.

Все мистические и религиозные традиции мира говорят нам: то, что мы видим вокруг, — не все, что «здесь есть».

...невозможное предстает в виде вымысла: ты получаешь точку отсчета и возможность понять концепцию прежде, чем сможешь принять их как истину.

Поиск вашего будущего это не вопрос логики, это вопрос интуиции. Что ваше будущее призывает вас сделать? Используйте свою интуицию, следуйте подсказкам, и вы узнаете!

Последние 12 лет я работал в индустрии высоких технологий, обучая медитации и создавая духовный путь, который объединяет два мира в один. *Мир бизнеса успеха и духовный*

...каждый предмет в материальном мире имеет аналог в скрытых мирах.

Представь, что ты радио. Вокруг нас существует одна станцию. В нашем случае это материальный мир.

Это немного ненаучно, вам не кажется?

Но универсальный закон, повторяю: у-ни-вер-саль-ный закон гласит, что все очевидные вещи имеют скрытый подтекст

Наука имеет дело с наблюдением. А я с тобой, мой юный ученый друг, говорю о том, что и скрытые вещи можно наблюдать. И то, что большинство людей не может их видеть, не означает, что их нет.

... сколько существует различных способов об этом думать? — спросил я. —О, всего два: тот способ, которым об этом думают психологи, и правильный! Психологи используют бессознательное как способ «заматания под ковер» непонятных им явлений. Они называют их «бессознательным» просто потому, что не имеют о них ни малейшего представления!

Когда психологи чего-то не понимают, они говорят, что дело в подсознании! Но у нас есть для этого другое всеобъемлющее понятие. Мы называем все это скрытыми мирами, но не

потому что не понимаем, а потому что *понимаем и видим*, как они работают; и это не темный, кипящий котел, как описал его Фрейд, а, скорее, упорядоченные взаимосвязи между человеком, его сознанием и высшей частью его личности. Эта взаимосвязи проходят через разные уровни ауры и ведут вверх, в высшие сферы! Путь воина успеха как раз отчасти и посвящен укреплению твоей связи с другими частями твоего «я», для того чтобы ты мог наблюдать происходящее в скрытых мирах.

... конечная цель всех направлений йоги и медитации — это поднять завесы, которые мешают видеть реальность, как она есть, и себя самого таким, какой вы есть, а не таким, каким вы себя представляете, исходя из проблем, трудностей, боли и удовольствий, с которыми вы сталкивались в этой жизни.

каждый из нас имеет уникальную энергетическую модель — сумму наших личностных черт, желаний и устремлений, страхов, необъяснимых влечений и даже наших карм из одного или более воплощений. Где находится эта модель? Некоторые скажут, что модели находятся в наших аурах или наших энергетических телах. Другие считают, что модели проявляются в наших телах как напряжения и узлы. Третьи считают, что они находятся в нашем сознании и наших убеждениях.

Согласно древним йогическим и буддийским традициям, все эти утверждения правильны.

Не волнуйся. На пути медитации, пути энергии, с тобой произойдет множество необычных вещей, которые будут казаться странными и необъяснимым твоим друзьям из уважаемого западного общества.

... неверие окружающих во что-то не означает, что этого не существует!

... мы почти все думаем, что в данный момент нам осталось понять совсем немного. Но время доказывает, что это ошибочный вывод: идут года, и нам открываются совершенно новые области науки и техники.

Фактически это то, чему учил Будда: мы должны воздерживаться от суждений о многих вещах и верить или не верить, только когда получаем непосредственный опыт.

... называют «местами силы» зоны, где пересекаются многочисленные «энергетические линии», или «линии силы», что приводит к интенсивным энергетическим вибрациям в местах пересечений. Места силы привлекают или отталкивают определенные типы людей. Хотя сначала я относился к идее мест силы скептически, мне пришлось признать их существование возможным, поскольку оно может легко объясняться наличием магнитного поля Земли. Что еще важнее — я начал лучше осознавать свое самочувствие в разных местах и ощущать «ауру» мест. Летняя поездка в пустыню укрепила мою уверенность в возможности существования мест силы, и я был полностью открыт для этой идеи.

... современная наука мало к чему относится с таким же презрением, как к астрологии. Хотя формально я не был ученым, инженерное образование подталкивало меня следовать по крайней мере околонучным аргументам при взаимодействии со скрытыми мирами.

Магнитные поля людей? — засмеялся он, откусывая горячую булочку. — Ты имеешь в виду их ауры, правильно?

На самом деле древняя наука астрология гораздо сложнее, чем ты думаешь. Это не просто деление людей на двенадцать категорий на странице с гороскопами. Гороскопы в газетах

— чистое развлечение, мало связанное с реальной астрологией, которая имеет дело с психологическими особенностями человека. Вспомни, что скрытые миры оставляют подсказки и все взаимосвязано. Древнее искусство, или наука астрология, — поиск этих подсказок в большом мире.

Словарь

Скрытые миры

... те закономерности и явления, которые находятся за рамками привычного нам объяснения.

Фантазия — отличный способ получить представление о скрытых мирах.

... не надо видеть скрытые миры, чтобы их почувствовать.

... эзотерические знания, то есть знания из скрытых миров.

Энергия

Как много вещей вы подразумеваете под термином «энергия»... Энергия приходит во множестве различных форм. На гораздо более высоком уровне разные виды энергии по своей сути — одно и то же, но это трудно увидеть с того места, где ты находишься. Для наших целей существует энергия мест, таких как пустыня. С ее помощью мы учимся распознавать места силы. Существует энергия времени или время силы. Существует также энергия ситуаций, про которую мы пока не говорили. Кроме того, существует энергия между людьми, которая имеет много градаций... существует энергия нашего тела....

Что означает, когда мы говорим, что у человека много энергии? ...Это просто означает, что этот человек всегда на ногах — так же как и ты в обычных обстоятельствах. А если мы говорим, что у человека низкая энергетика, это обычно означает, что он медленно движется, говорит и предпочитает малоподвижный образ жизни, так?

Энергетическая модель — то, как мы удерживаем энергию в своем поле, как мы обращаемся с разумом и телом. Энергетические модели — «фильтры», через которые мы видим жизнь и реагируем на окружающий мир.

Если ты познаешь энергию, ты начинаешь понимать скрытые миры.

Все места имеют собственную энергию. Некоторых людей она притягивает, некоторых — отталкивает.

Но возрастающая энергетика привлекает все больше и больше энергий того же типа. Через некоторое время кажется логичным, что место притягивает людей и предприятия определенной категории, но это не имеет ничего общего с логикой.

Энергетическая модель

Наша энергетическая модель подразумевает не столько судьбу или свободную волю, сколько то, как мы взаимодействуем с окружающим миром и как этот мир влияет на нас.

... энергетические модели можем изменить и, следовательно, изменить будущее!

Причина, по которой ты так устал, — это твоя энергетическая конфигурация, которую мне нравится называть энергетической моделью. Она включает в себя объем энергии, которым ты обладаешь утром, и твой способ расходовать ее в течение дня.

Если что-то случается один раз, это не модель. Если что-то происходит два раза, это может быть моделью. И только когда что-то происходит три раза, оно начинает быть моделью.

... внешние повторяющиеся модели — результат сотен, если не тысяч отдельных решений, которые мы принимаем на своем пути. Решения мы принимаем под влиянием того, как мы думаем и чувствуем в данный момент, что служит результатом нашей внутренней энергетической модели.

Модели не вечны. Бывает, что они существуют в течение нескольких лет, а затем мы обнаруживаем, что изменились: прежней модели больше нет, она исчезла сама по себе.

Связь будущего и настоящего

... все взаимосвязано

... причинно-следственные связи? Это звучит примерно так: А заставляет произойти Б. Однако в строгих математических определениях нет никаких ограничений, указывающих, что А должно произойти раньше Б. На самом деле А может произойти даже позже Б, но все равно быть его причиной! Это не нарушает причинно-следственной связи.... поизучай немного квантовую физику...

— Таким образом, ... один из вариантов объяснения этой ситуации следующий: ты принял предложение работать в Lotus, так как заинтересовался Lotus Notes еще в колледже, много лет назад. В результате ты подписываешь контракт с Lotus, который в свою очередь служит причиной открытия нового бизнеса, основанного на Lotus Notes, верно? Я согласился. Он тут же сменил направление и стал двигаться против часовой стрелки. — Или же можно сказать, что причина, по которой ты проявил такой интерес к Lotus Notes годы назад, состоит в говоря языке строгих математических терминов, ты не можешь установить, что чем вызвано: ответ на этот вопрос зависит от выбора точки зрения.

Подумай о времени как о реке. Она течет только в одном направлении. Но позволь спросить: если ты капля воды в реке, может ли на тебя повлиять то, что происходит ниже по течению, даже если ты туда еще не доплыл?

... если мы углубимся в квантовую физику, реальность значительно усложнится. Размещение субатомных частиц в пространстве в определенный момент не является абсолютным, скорее, оно основано на вероятности. В результате на субатомном уровне причинно-следственная связь не такая прямая, как можно было бы предположить.

Если это должно было случиться, оно случится в «свое время».

Подсказки

Обычно они начинаются с чего-то в окружающем нас повседневном мире. Мы можем их распознать, обратив внимание на наши внутренние ощущения. Например, вспомни свое дежавю.

— Опиши событие, место или вопрос, которые вызывают ощущение подсказки. А потом запиши, какие чувства пробудили в тебе эти внешние факторы. Это простое базовое упражнение. — — Но как узнать, что записывать, а что — нет? — спросил я. — — Поймешь со временем. Главное — если у тебя возникает необычное чувство по отношению к месту, человеку, вещи или событию, ты должен об этом написать.

Подсказка — это сообщение, которое предназначено специально для вас. Два человека, наблюдающих один и тот же триггер, испытают разные чувства. Один может полностью его проигнорировать, в то время как другой может найти в нем глубокий смысл. Так и работают подсказки — они высокоиндивидуализированы.

Подсказки могут вызываться любыми событиями, происходящими в окружающем вас мире, и предназначены, чтобы вас направлять

Подсказки обычно начинаются с некоторого внутреннего ощущения, которое вызвано чем-то во внешнем мире (внешним *триггером*). Это могут быть человек, фраза, даже здание; главное — распознать это ощущение, означающее, что вас подталкивает ваша интуиция

Помните две наиболее важные характеристики сообщений скрытых миров: если это необычно или повторяется, то, скорее всего, это подсказка!

... внезапный интерес к чему-либо в твоём окружении — нечто вроде сигнала из скрытых миров.

Место кажется тебе знакомым, потому что у тебя есть с ним некая связь.

Осознание

Однако самое главное — это осознание. Оно поможет тебе заниматься самоанализом, понять свои модели и склонности и то, как они могут препятствовать успеху в карьере или успеху в личностном развитии. Именно это я подразумевал под твоей энергетической моделью. — — Я слышал, что визуализация — ключевой элемент

Развитие сновидческого внимания подобно тому, что современная наука называет осознанным сновидением, хотя цели и намерения у них не одинаковые.

Осознанное сновидение — это когда ты просыпаешься в середине сна.

... ты думаешь во сне — это то, что мы называем сновидческим сознанием. Обычно сновидческое сознание отличается от обиденного, бодрствующего сознания.

Вовлеченность сознания

«Вовлеченность сознания» — понятие, которое означает концентрацию на том, что вы делаете, и умение не отвлекаться на другие мысли, эмоции или внешние раздражители. Попробуйте

Интуиция

... интуиция — не обоснованное логически чувство или предчувствие, что вы должны двигаться в определенном направлении.

Место силы

Место силы — место, обладающее особенно мощной энергетикой, которая влияет на вас, когда вы просто там находитесь. Его трудно определить точными терминами, так как это больше «ощущение» места. Поскольку в местах силы собирается все больше людей с аналогичным типом мышления, их мысли усиливаются, а затем буквально «носятся в воздухе» этих мест.

Например, закат и восход солнца — переходы между днем и ночью, естественные моменты силы, поэтому во время них мы можем переходить в другие измерения.

... в разное время места силы могут оказывать разное действие, поэтому надо соблюдать осторожность. Для этого необходимо осознавать то, что происходит в скрытых мирах.

Места силы существуют независимо от наших чувств. Но внутреннее чувство подскажет, стоит ли вам находиться в данном месте силы или лучше уйти.

Существует два типа мест силы: природные и созданные человеком. Природные места силы обычно находятся на пересечении энергетических линий, которые в древние времена называли «лей-линиями», или возникают в результате некоторого естественного образования, такого как гора, горный хребет или долина. Созданные человеком места силы появляются там, где долго жили люди с похожими мыслями. Иногда места силы сочетают в себе оба типа. Независимо от причины, очень важно ощутить энергию места и определить, служит ли оно для вас местом силы.

Время силы

Время силы... — это время, особенно благоприятное для конкретного человека или даже группы людей.

Время силы — это как место силы, только вместо того, чтобы относиться к оси пространства, оно связано с осью времени!

Есть ли конкретное время суток, в которое вам легче работается? Или легче дается творчество? А как насчет ваших коллег и друзей? Ответы на эти вопросы различны в зависимости от того, кого вы спрашиваете.

Также можно заметить и другие закономерности. Например, в определенные дни периода, пока Луна делает оборот вокруг Земли, эффективность ваших действий в сфере профессионального, духовного развития или личной жизни может расти или напротив — падать. И, наконец, можно обнаружить, что определенные времена года приносят целый букет чувств, проблем и энергий, усиливающих или снижающих вашу активность.

Бывает и так, что по какой-либо причине вы входите в затяжной период времени силы. Он менее структурирован, чем естественное, повторяющееся время силы. Так, какой-то отдельный год может стать для вас годом опасностей, в то время как другие года отличались размеренностью.

Решения, принятые в день рождения, на мой взгляд, обладают большим потенциалом, чем решения, принятые в первый день нового года, который для большинства людей редко бывает днем силы.

... сумерки, время перехода между днем и ночью, — прекрасное время для того, чтобы настроиться на естественную энергию места.

Дни солнцестояния — самый длинный и самый короткий дни в году — обладают энергией изменения.

... полнолуние — естественное время силы

Визуализация

... визуализация ничего не гарантирует, но она помогает сконцентрировать всю твою энергию на попытке воплотить в реальность предмет, который ты себе представляешь. — Разве это не сила позитивного мышления? —...— И да и нет. Визуальная медитация — не только сила позитивного мышления, но и кое-что еще. Ты поймешь, что мысли — это сущности. Как много мыслей у тебя возникает за один день?

Мыслеформы

Мысли, которые постоянно крутятся у нас в головах, действительно на нас влияют. Эти мыслеформы откладываются в наших аурах. Именно поэтому я всегда говорю: на чем вы сосредоточены, тем вы и станете .

Мыслеформы — тоже вещи, но не в материальном мире. Мысли существуют на высших уровнях бытия. Привычные для нас мысли становятся мыслеформами. Как только ты вложил в мыслеформу достаточно энергии, она начинает жить собственной жизнью. И это один из ключей к проявлению .

Мыслеформы — предметы, которые существуют в скрытых мирах, вне нашего обычного сознания. Если ты думаешь о чем-то достаточно часто, то мыслеформа застревает в твоей ауре, и это отчетливо видно в скрытых мирах. «Подсознание» — это то, что ты обычно не воспринимаешь!

Аура

... аура: гипотетическое энергетическое поле, которое окружает каждое живое существо.

В йоге считается, что каждый из нас состоит из нескольких оболочек — кош, которые в западных эзотерических учениях приравниваются к ауре или энергетическим телам (эмоциональное тело, ментальное тело, астральное тело). По мере нашего продвижения через одну или несколько жизней под воздействием наших мыслей, реакций, страхов, надежд, разочарований и желаний в этих оболочках возникают самсары, или искажения. Все вместе эти многочисленные мелкие искажения придают нашему энергетическому полю уникальную энергетическую модель. Эта энергетическая модель влияет не только на то, что мы делаем, но также и на наше здоровье и благополучие.

Йога и медитация — способы отпустить эти самсары, высвободить их из наших тел и наших энергетических полей и постепенно избавиться от деформаций в наших энергетических моделях. Самая плотная наша оболочка — тело, но оно окружено нашими эмоциональным и ментальным телами. Именно поэтому дыхание и другие йогические упражнения помимо естественного и признанного физического действия оказывают эмоциональное и психическое воздействия.

Проявление

Проявление — процесс создания чего-либо в своей жизни.

Медитация

Медитация — не о том, как делать деньги, — объяснила она, — она об отказе от своего мирского имущества ради духовной жизни.

Карма

В восточных традициях карма иногда представляется как нечто, что осталось от наших прошлых жизней. Точнее это можно назвать законом причины и следствия: все наши дела и мысли и сам по себе процесс жизни являются причиной или следствием

Видение

Видение — это восприятие энергии, знание, где и как она течет и каковы ее конфигурации. Начать развивать этот навык можно с восприятия энергии, людей, мест и времени.

Выслеживание

Выслеживание — это перераспределение вашей энергии для использования разных энергетических конфигураций. Выслеживание похоже на актерскую игру. Лучшие актеры выслеживают свои роли так же, как охотник может выслеживать жертву, чтобы ее понять.

Воин успеха учится искусству выслеживания, изучая энергии разных ситуаций, различных видов бизнеса, разных менеджеров, и использует элементы этих энергетических конфигураций, когда они подходят для решения его текущей задачи... Часть трюка выслеживания — полностью превратить себя в то, что ты выслеживаешь.... Лучший способ добиться этого — не подражать, а стать тем типом компании, которую венчурные инвесторы захотели бы поддержать. Разница между выслеживанием и изображением состоит в том, что при выслеживании вы на самом деле становитесь тем, что выслеживаете. Это энергетическая трансформация.

Сновидения

... это способ заставить сны работать на себя. Тибетцы называли бы его использованием искусных средств. Так же как мы применяем на работе медитацию, мы можем использовать свои сны для улучшения восприятия, духовного роста и осознания своего пути.

Создание бизнеса

Связь между бизнесом и духовным миром

... о чем...книга. «Основы преодоления пропасти между миром бизнеса и скрытыми мирами».

Сборник уроков о том, как использовать магию духовного мира в мире бизнеса.

... почему люди начинают новый бизнес? Я ответил не задумываясь: -Чтобы заработать много денег и раньше уйти на пенсию, потому что тогда они смогут позволить себе больше не работать. ... -Скрытая причина заключается в том, мой молодой друг, что начало бизнеса — это просто шаг по пути. И этот путь не слишком отличается от поиска духовного пути.

Большинство людей, занятых поиском духовного пути, видят в просветлении цель, достижение которой даст им свободу. В твоём случае целью являются деньги, которые, когда ты их получишь, дадут тебе свободу.

Многие из нас думают, что предприниматели открывают бизнес из желания стать богатыми, заработать достаточно денег, чтобы свободно делать все, что хочется. На самом деле лишь немногие предприниматели становятся богатыми. Но сам по себе путь стартапа всегда вознаграждается: он полон уроков о нас самих.

Некоторые считают медитацию способом достичь просветления или свободы от мира — свободы от того, что буддисты называют бесконечным циклом жизни и смерти. Но медитация — путь, где процесс не менее важен, чем пункт назначения. Делаете ли вы все правильно или ошибаетесь — вы получаете уроки о себе самих.

Я понял: пока мы не изменим наши пути и не сделаем наш бизнес более принципиальным и духовным, весь мир, который мы построили, вот-вот обрушится — как мир римлян и другие великие империи прошлого. И если мы не объединим нашу работу со своей индивидуальной духовной целью, все мы превратимся в зомби, в винтики большой бездушной машины.

Бизнес — отражение внутреннего мира его создателя

Стартап служит отражением принципов внутренней жизни его руководителей.

Смотри, люди думают, что начало бизнеса — это просто выбор деятельности и что успех или неудача бизнеса определяются особенностями рынка. Но заешь ли ты, почему большинство предприятий терпит неудачу? Из-за энергетических моделей основателей, конечно! Их модели приводят их к провалу. В этой стране плохое управление является главной причиной краха бизнеса. Они недостаточно хорошо себя знают, и это заставляет их делать глупые вещи.

Секрет вашей энергетической модели управляет вашей карьерой и бизнесом

Иногда вопрос нашего успеха в бизнесе в большей степени связан не с преуспеванием на рынке, а с нашим умением, как сказал бы Рамасвами, «наложить свою энергетическую модель на модель рынка». Финансовый успех не всегда находится под нашим контролем, поскольку он представляет собой результат взаимодействия большого количества внешних факторов — особенно в быстро движущихся отраслях, таких как высокие технологии.

... создание бизнеса — не просто создание своего дела. Вас заставляют это делать ваши кармические и энергетические модели в скрытых мирах и ваша скрытая вера в эти миры

Наши убеждения, энергетика и мысли проявляются в наших карьерах таким образом, о котором я не мог даже подумать.

Начало нового бизнеса — не только акт профессионального становления, но и акт самовыражения .

... на самом деле начало бизнеса — это не просто открытие своего дела, — речь идет о поиске собственного уникального пути в этой жизни и следовании ему.

Многие из нас думают, что предприниматели открывают бизнес из желания стать богатыми, заработать достаточно денег, чтобы свободно делать все, что хочется. На самом деле лишь немногие предприниматели становятся богатыми. Но сам по себе путь стартапа всегда вознаграждается: он полон уроков о нас самих.

Лишь тогда, когда мы действительно познаем себя и свое предназначение, мы сможем ощутить себя по-настоящему успешными в мире бизнеса. В противном случае мы либо не добьемся успеха, либо, что еще хуже, останемся неудовлетворенными.

Книге о бизнесе, чужие советы

Большинство книг об открытии бизнеса сосредоточивается на внешних техниках. Это, конечно, очень важно. Простая визуализация цели, если вы не прилагаете достаточных усилий во внешнем мире, чтобы превратить цель в реальность, — это верный способ остаться разочарованным.

... вы стараетесь открыть свой бизнес, а не чей-то, то есть чужие советы оказывают не слишком большую помощь. Вы можете использовать чужие приемы при создании корпорации, но довольно трудно использовать их для выбора правильного момента на рынке или найма нужных сотрудников — эти факторы в равной степени зависят от вас и от того, что происходит вокруг.

При запуске бизнеса вы должны учитывать как внешние, так и внутренние факторы, которые в каждом случае уникальны. Большинство книг о стартапах сосредоточивается на внешних факторах: как открыть бизнес, написать бизнес-план, проанализировать рынок, найти подходы к инвесторам, управлять сотрудниками, распределить доли участия в уставном капитале и т. д. Это все, конечно, важно, но не менее важны внутренние факторы предпринимательства.

Ты близок к достижению точки, в которой многие быстрорастущие компании начинают испытывать напряжение и разваливаются. Ключ к пониманию этого явления находится не в книгах различных бизнес-школ, а, скорее, в понимании энергии.

Роль энергетических моделей в бизнесе

«Почему большинство предприятий терпит неудачу? Конечно, из-за энергетических моделей их основателей! Они не знают себя достаточно хорошо, и это заставляет их делать глупости.

Секрет вашей энергетической модели управляет вашей карьерой и бизнесом

Иногда вопрос нашего успеха в бизнесе в большей степени связан не с преуспеванием на рынке, а с нашим умением, как сказал бы Рамасвами, «наложить свою энергетическую модель на модель рынка». Финансовый успех не всегда находится под нашим контролем, поскольку он представляет собой результат взаимодействия большого количества внешних факторов — особенно в быстро движущихся отраслях, таких как высокие технологии. Но ситуация с нашим путем воина совершенно другая. Она включает

проблемы, с которыми мы должны здесь столкнуться (иначе говоря — плоды нашей энергетической модели) и на которых должны учиться, и вклады, которые мы должны здесь сделать (также связанные с нашей энергетической моделью).

... для того, чтобы стартап был успешным, необходимо выбрать ту или другую модель бизнеса. И если выбранная модель себя не оправдывает (или работает не так хорошо, как хотелось бы), то вы можете рассмотреть переход к другой. Однако в любом случае вам придется выбирать.

Наши компании и карьеры — результат наших решений, принятых под влиянием окружающих условий, а то, как мы принимаем эти решения, в большой степени основывается на наших энергетических моделях.

Когда у вас больше денег, ваша энергетическая модель усиливает свое действие, приближая таким образом как успехи, так и неудачи.

... ты должен научиться освобождаться от модели, а не поддаваться ей. Когда у тебя возникает желание начать что-то новое, сделай глубокий вдох. Твоя старая модель сама по себе не содержит ничего отрицательного — она помогла тебе добиться успеха в таком молодом возрасте. Это часть твоего «я». Но когда ты позволяешь ей выходить из-под контроля — особенно при наличии больших денег и больших возможностей, — происходит следующее: бизнес теряет фокус. Ты начинаешь делать слишком много вещей одновременно, и в конечном счете качество каждой страдает! Помни, что для каждой новой идеи есть свое место и время. И это время может быть не сейчас!

Иногда мы получаем подсказки из мира вокруг нас, и мы должны им следовать. Это часто связано с синхроничностью, но не всегда. Иногда мы получаем подсказки в целях проверки, сможем ли мы им противостоять. Было бы неплохо, если бы все было просто, но иногда подсказки служат тестами, проверяющими, выучили ли мы свой урок. Иногда этот тест необходим, чтобы увидеть, сможем ли мы избавиться от нашей бессознательной модели и найти свой истинный путь.

Открытие бизнеса и роль подсказок

Начало бизнеса — это путь, а не пункт назначения.

В мире бизнеса способность увидеть будущее имеет первостепенное значение... не все из нас достигают успеха, потому что будущее — не всегда то, что мы ожидаем.

Возможно, вы читали истории людей, у которых все получилось сравнительно легко — от открытия бизнеса или завязывания деловых отношений до написания книги. Интересно то, что они добились этого, не пользуясь советами по саморазвитию или помощью экспертов в своей профессиональной области. Они не занимались визуализацией, не связывались с 50 агентами и не посещали семинаров о том, как достигнуть того, чего они хотели. Они никогда не писали бизнес-плана, и им не нужно было искать и заинтересовывать инвесторов. Но если вы попытаетесь повторить их путь, у вас не получится, потому что они не делали никаких сознательных усилий. Отличие кроется в уместности. Они следовали своим собственным подсказкам, которые привели их напрямую к нужному результату — обретению своего уникального жизненного призвания. Ваша задача — следовать собственным подсказкам, чтобы получить свой, уместный для вас результат.

... большинству предпринимателей, прежде чем они будут готовы к работе, требуется множество подсказок, а не одна или две.

Но зачем мне нужны подсказки? Разве я не могу просто узнать о том, как открыть компанию по разработке программного обеспечения у тех, кто имеет опыт в этой сфере? Это куда логичнее, чем записывать свои ощущения. — — И да и нет. Ты собираешься открывать не их бизнес, а свой собственный. Необходимые тебе уроки могут отличаться от тех, что требуются другим людям. Начало бизнеса — часть твоего пути в сфере личностного развития. Подсказки, которые мы ищем, — метки на этом пути.

... начало бизнеса — это не только наличие великой идеи и уверенность в ее величии. На самом деле большинство предпринимателей пытаются открыть бизнес с нуля в течение нескольких месяцев и даже лет, прежде чем сложатся подходящие для его запуска обстоятельства.

... что ты, возможно, еще не там. — — «Не там» — это где? — — Не в точке невозврата. ... Многие думают, что предприниматели открывают бизнес сразу, как только у них появляется хорошая идея. Но не все так просто. Необходимо выполнить некоторые условия. ... Они необходимы. Особенно условия, связанные с тестированием рынка и идеи продукта. Но еще важнее внутреннее чувство уверенности, что ты готов начать значимый и сложный путь.

... когда подсказки о наличии реальных оснований для запуска стартапа становятся повсеместными, у предпринимателя не остается выбора, кроме как открыть бизнес. Часто это и служит точкой невозврата. — — Не остается выбора? — переспросил я. — — Отсутствие другой альтернативы и верный выбор времени — две подсказки о том, когда начинать бизнес.

Раньше я вдохновлял людей немедленно открывать бизнес, если видел их энтузиазм и горячее желание реализовать идею. Теперь я советую им ждать точки «отсутствия выбора». Это внутреннее ощущение возникает, если предприниматель в свободное время изучил возможности и подсказки, зафиксировал их в дневнике и убедился, что сейчас самое подходящее время для начала бизнеса. Обычно будущий бизнесмен достигает «внутренней точки кипения»: он уже не может уделять идее лишь свободную часть дня, думает о ней днем и ночью, беспокоясь, как бы не упустить момент.

Чем больше подсказок указывает в одном направлении, тем вероятнее, что для вас оно верное!

Бизнес-планирование

... я не говорю, что все бизнес-планы, которые продаются инвесторам, полная чушь. Тем не менее это только планы. Как говорил Наполеон, план действует только до начала боя, а затем его приходится выбрасывать и придумать новый.

... вы не можете рабски придерживаться плана, даже если это тот план, который вы продали инвесторам.

... каждый бизнес должен понимать свой процесс продаж, чтобы продажи можно было эффективно планировать. В противном случае вы будете гадать, а, как мы увидим из последующих глав, это опасная игра.

Если твоё намерение правильное и ты не будешь о нём слишком беспокоиться, то либо к тебе придут деньги, либо появится другой способ реализовать планы.

... венчурные инвесторы хотят бизнес-модель, которая будет верной ставкой на рынке. Поэтому очень важно то, как вы подадите свою историю. И это должна быть не просто история для привлечения инвесторов, она должна быть обоснованной. Вы должны убедить себя, что вы собираетесь стать лидерами на этом рынке — с венчурными инвесторами или без... лучший способ показать бизнес-модель — это сослаться на успешный путь других компаний, имеющих похожую бизнес-модель. С оккультной точки зрения, вы создаете способ существования, энергетическую модель, а затем вы встраиваетесь в эту энергетическую модель.

... ты должен показать, что рынок для продукции твоей компании достаточно велик и что твою бизнес-модель можно масштабировать. Вот что значит выбрать цп, или энергетическую конфигурацию компании, которая получит венчурное финансирование.

... надо найти компанию, которая финансируется венчурным капиталом, имеет бизнес-модель, похожую на вашу, и которая добилась успеха на похожем, но другом рынке. А еще лучше, если ты сможешь найти несколько таких примеров и построить отражающую их бизнес-модель, тогда у тебя будет гораздо больше шансов увеличить финансирование своей компании.

В мире венчурного капитала, как только ты привлечешь финансирование, ты строишь структуру затрат в ожидании будущих продаж. Но ты не можешь с уверенностью сказать, достигнешь ли запланированного объема продаж или нет. На самом деле это удается лишь немногим компаниям, поддерживаемым венчурными инвестициями. И что происходит? Ты неизбежно начинаешь испытывать нехватку наличных намного раньше, чем ты думал. Поэтому тебе приходится вступать в еще один раунд венчурного финансирования — скажем, привлечь еще несколько миллионов долларов. Этот цикл продолжается снова и снова — до...

Пока ты не сойдешь с бесконечного колеса финансирования.

Либо вы станете прибыльными — это состояние нирваны для большинства компаний, — он улыбнулся, — или вы приобретете собственную нирвану, если заработаете достаточно денег, или вас сбросит с колеса, что тоже случается довольно часто.

Это означает, что вы выйдете из бизнеса. Так бывает. Часто.

Ведение бизнеса

В некотором смысле начало и ведение бизнеса — непрерывный процесс установки, переустановки, перенастройки и обнародования ожиданий. В зависимости от ожиданий компания, которая растет и производит продажи на два миллиона долларов, может рассматриваться или как большой успех, или как крупная неудача.

Не забывайте делать паузы и наслаждаться победами, даже самыми маленькими

Если мы продолжим работать без перерыва, как сейчас, мы все довольно скоро сгорим

В действительности в стартапе не существует подходящего для отдыха времени

... не переходите к созданию второго продукта, пока у вас нет хорошего понимания, как вы собираетесь поддерживать первый.

... когда предприниматели перестают работать сами и нанимают кого-то другого, они становятся менеджерами одного из двух типов: или они становятся микроменеджерами, или из рук вон плохими менеджерами.

... чтобы чего-то достичь, иногда лучше не быть таким талантливым, а быть вынужденным тяжело трудиться в течение длительного периода.

Самое главное для большинства стартапов — добраться до своих клиентов

Один из наиболее важных показателей любого бизнеса, в частности в компьютерной индустрии, — это цена продукта и график привлечения новых клиентов. Цикл продаж — время от первого контакта с потенциальным клиентом до момента продажи.

Хорошее время, чтобы начать разрабатывать или выпустить новый продукт. Это твоё время силы,

Когда вы начинаете бизнес, особенно тот, который становится хорошо известным в своей отрасли, откуда ни возьмись появляются «доброжелатели». От инвесторов до советчиков, сотрудников, бизнес-партнеров и противников — у каждого есть свой скрытый замысел. Очень важно постараться понять, в чем он состоит. Это не означает, что вы не должны доверять новым людям, просто защитите себя, если их план действий идет вразрез с вашим.

При работе с деловыми партнерами наиболее важно иметь с ними одинаковые ожидания. Если один из партнеров хочет быстро создать бизнес и продать его, а другой — работать в нем до конца жизни, то это несоответствие ожиданий.

... если дела пойдут не совсем так, как ожидается, в итоге ты можешь остаться ни с чем. Это риск, и ты должен хотеть рисковать.

Путь воина

Путь искателя

... «воин успеха» звучит немного воинственно... быть воином еще не значит, что разговор идет о настоящей войне. Речь идет о мышлении, системе взглядов — образе жизни, который отличается от обычного.

... карьера воина заключается не в борьбе с другими... Те, кто сравнивает бизнес с войной, перестарались с аналогией. у тебя есть конкуренты и ты должен с ними бороться. Но бизнес — нечто гораздо большее, связанное с личностным ростом. Деловой мир — арена, на которой ты борешься со своими внутренними демонами. Именно они реальные враги... «воин называется воином потому, что он постоянно борется против сил, которые стоят на пути развития знания.

Путь воина успеха — это путь искателя, путь духовного развития.

Путь воина успеха сочетает эзотерические учения Запада и Востока

... уникальный путь воина: он должен быть связан не только с бизнесом, но и с духовным развитием

... при изучении духовных практик, таких как медитация, йога, боевые искусства или даже молитвы, совершенно нормально задаваться вопросом: «А что я от этого получу?» Вполне естественно начинать духовную практику, предполагая, что она может вам в чем-то помочь, если эта причина прочно удерживает вас на духовном пути.

... использованием аспектов жизни в обычном мире для духовного развития.

Ключ к тому, чтобы стать воином успеха, — развитие понимания скрытых миров. Оно начинается с познания энергии. Для нас важны как энергия места, так и энергия времени.

... твои глубинные убеждения формируют твою модель и тебе сложно, если не невозможно, бороться с моделью до тех пор, пока ты не сменишь убеждения, лежащие в ее основе.

... что человек, начинающий изучать энергию и медитацию (как я), должен заинтересоваться магией.

Осознанность не возникает из ничего, ее приходится развивать в течение некоторого времени. Воин успеха особенно чувствителен к энергии места и энергии времени. Изучи свою жизнь, узнай, как ты себя чувствуешь в разное время: время суток, дни месяца, времена года. Может быть, тебе легче добиваться целей в определенное время года? Когда воин успеха развивает способность осознавать свои чувства в разных местах и в разное время, он начинает интуитивно осознавать скрытые миры. Мы можем использовать эту информацию впоследствии, чтобы идти собственным путем воина.

... путь воина успеха заключается в развитии осознания того, что происходит в скрытых мирах, и осознания взаимосвязей между здесь и там. Твоя задача как воина успеха состоит в том, чтобы выяснить, как и что из того, что ты делаешь здесь, — Рамасвами указал на мой захламленный стол, — и здесь, — он указал на мою голову, — влияет на то, что происходит там, в скрытых мирах.

Однако еще более важно распознать, как то, что происходит в скрытых мирах, влияет, действует и даже создает то, что происходит здесь, в наших жизнях, взаимоотношениях и даже на работе..... это осознание не возникает мгновенно. Оно начинается как предчувствие, как ключ к большим сокровищам. Затем, когда мы медитируем, представляя, как нам изменить жизнь на основе этих предчувствий, приходит осознание. Мы начинаем с простых вещей и постепенно расширяем свое осознание.

Медитация

Медитация учит нас осознавать свои мысли, а не позволять им владеть нами без нашего ведома. Спонтанные мысли возникают из того, что хранится в наших аурах: наших привычных мыслеформ, эмоциональных состояний, жизненных моделей и даже наших кармических моделей. Если мы осознаем эти мысли и склонности, мы сможем их нейтрализовать, прежде чем они далеко заведут нас в каком-либо направлении. Мы можем научиться принимать решения, которые компенсируют наши модели и в конечном счете высвободят энергетическую модель.

Если вы никогда не медитировали, лучше сначала освоить ту или иную форму медитации, а уже затем учиться использовать в качестве медитации работу.

Каждая из разновидностей медитации дает разный опыт и развивает различные «психические мышцы». Ни одна из них не лучше и не хуже других. Важно начать тренировать психические мышцы внимания — это приведет к большей ясности ума и упорядочит мысли. Неупорядоченность и перегруженность сознания в течение рабочего дня — причина бессвязного и плохого сна. Таким образом, возникает порочный круг. В конце концов более спокойное и сосредоточенное состояние ума приведет к более глубокому осознанию.

Вот простая первая разновидность медитации на тело. Думаю, представителям западной культуры легче использовать для медитации нечто конкретное, например пятно на теле (хотя большинство восточных традиций начинают с медитации на дыхании). 1. Сядьте на стул или подушку на полу, положите руки на бедра или колени. Закройте глаза. Найдите участок тела, на котором будете концентрироваться, например пупок. Сосредоточьтесь на нем и связанных с ним физических ощущениях. Уделив этому несколько минут, вы вскоре обнаружите, что ваши мысли начали блуждать. 2. Возможно, вы отвлеклись на то, что приготовить на обед, что вы делали вчера, на вашу подругу Дженни, с которой вы некоторое время не разговаривали, на мысли о последнем просмотренном фильме или, что более вероятно, о том, что вас беспокоит. Хитрость в том, чтобы заметить, что ваш разум отвлекся, и вернуть его к точке сосредоточения внимания, в данном случае к своему пупку. 3. Через некоторое время ваш разум снова начнет отвлекаться. Вторая хитрость — не столько в том, чтобы заставить ум не думать ни о чем постороннем, а в том, чтобы мягко вернуть его к предмету внимания. 4. Делайте так в течение 10 минут каждый день. Сейчас вы медитируете сидя. Это довольно простое упражнение по возвращению внимания на объект медитации и сознательному управлению вниманием приводит к важным последствиям.

— Один из ценнейших навыков, который ты усваиваешь во время медитации, — умение подобрать нужное изображение и мысленно его удерживать. Это один из важных элементов воплощения идеи в реальность. Если ты хочешь достичь какого-то результата, допустим программного продукта, визуализация поможет создать импульс, который поведет тебя к цели.

... упражнение на дыхание и визуализацию из этой главы. 1. Сядьте на стул и постарайтесь выпрямить позвоночник. Ноги должны стоять на полу. 2. Положите правую руку на пупок, а левую руку — на правую. 3. Закройте глаза и медленно вдыхайте воздух, считая до семи. Почувствуйте, как живот наполняется воздухом. 4. Когда вы вдыхаете, представляйте себе, как ваш живот наполняется оранжевым или желтым светом. Выберите именно тот цвет, который кажется вам более естественным. 5. Задержите дыхание на счет «семь» и в это время представляйте себе, как оранжевый световой шар расширяется и выходит из вашего живота наружу. 6. Выдыхайте на счет «семь». Повторите упражнение 5–7 раз.

Оцените, как вы себя после этого чувствуете. Обратите внимание: дыхание не всегда предусматривает получение энергии. Если вы слишком активны, можете использовать проблемы несбалансированной энергии — использование ритма.

... возьмите за правило заниматься лишь одним делом в один промежуток времени.

Изучение энергии

Мастерство, тренировка и усовершенствование — все они связаны с энергией.

«Основной вопрос для воина успеха — изучение энергии. Если вы понимаете энергию, вы начинаете понимать скрытые миры. Если вы можете познать скрытые миры, вы можете познать и видимый мир. И наоборот».

Прежде всего воин успеха вырабатывает восприятие энергии. Во-вторых, когда ты начнешь понимать связи между скрытым миром и окружающим, ты научишься более осмысленно перестраивать или по-новому использовать энергии. Ты будешь поражен, узнав, как много энергии мы тратим впустую.

Осознание наличия модели может помочь ее разрушить с помощью более осознанных и менее импульсивных действий в критические моменты, когда разворачивается ее действие.

На твою энергетическую конфигурацию, которая включает в себя и состояние твоего ума, влияет все, что тебя окружает... всё вокруг тебя находится под влиянием твоей энергетической конфигурации, в том числе под влиянием твоего умонастроения. наше окружение — отражение состояния нашего ума. Но наше состояние ума также служит отражением окружающей среды. Закономерный вывод: изменяя наше окружение, мы можем добиться изменения своего душевного состояния. И наоборот.

В буддизме есть понятие бесконечного колеса перерождений. Каждый раз, начиная следующую жизнь, ты опять проходишь через это колесо. Но когда в конце концов ты достигаешь просветления, нирваны, ты можешь сойти с этого колеса, а затем самостоятельно выбрать себе судьбу. Ты перестаешь быть во власти колеса, которое вращается по кругу. Большинство людей даже не понимают, что они на этом колесе — они возвращаются на него снова и снова.

... энергия регулируется дыханием и энергия следует за мыслью

Основное правило при работе с энергией заключается в следующем: энергия следует за мыслью. Визуализируя свет, проходящий через нос, ты вновь наполняешься энергией.

Если мы научимся ощущать разные виды энергии и то, как мы ее получаем, теряем и ею обмениваемся, то начнем понимать свою энергетическую модель, которая одновременно помогает и мешает нам в попытках добиться успеха.

В течение жизни наши энергетические модели меняются.

Ромб успеха — четыре принципа

Для того чтобы чего-нибудь добиться в материальном мире — чего угодно: изменить свое — о которых следует беспокоиться...—

Намерение

— Первый пункт мы будем называть намерением, и на нем мы можем сконцентрироваться с помощью визуализации. Чтобы создать желаемый результат, мы должны сфокусировать наше намерение, мысленно создав его символический образ, и медитировать на этот образ.

Станет это реальностью или нет, зависит от ряда других факторов — энергетических моделей, моделей рынка и других людей, участвующих в твоём начинании. Некоторые из этих факторов находятся под твоим контролем, а некоторые — нет

Этот первый угол относится к *намерению* — в материальном мире он означает визуализацию и медитацию для создания мыслеформы.

Правильное намерение — разблокировать силу намерения и создать мыслеформы с помощью визуализации. Первый угол ромба — это то, что мы обычно считаем «визуализацией целей». Это также то, что обычно называют *законом притяжения*. Основная идея принципа «Правильное намерение» состоит в том, что если вы визуализируете результат, он становится для вас реальным на некотором уровне сознания и его легче привлечь в материальную действительность. В этой главе Рамасвами описывает основные правила притяжения: «То, на чем вы сосредоточены, тем вы и становитесь». Мысль, которую вы удерживаете в своем уме, становится мыслеформой, которая в свою очередь затем становится частью вашего энергетического поля. Во время медитации вы можете очистить разум от других, конкурирующих мыслеформ и дольше удерживать в уме нужную мысль. С помощью создания мыслеформы вы притягиваете идеальный сценарий той или иной жизненной ситуации. Но я обнаружил, что те, кто занят самопомощью, часто излишне сосредотачиваются на этом аспекте. Создать правильную мыслеформу действительно важно, но вопрос о том, станет ли она реальностью, сложен, и ответ на него зависит от факторов, обозначенных тремя другими углами ромба. Создание мыслеформ вместе с использованием трех других аспектов проявления (вершин ромба) может стать очень мощным инструментом, «сдвигающим горы» и воплощающим желания в жизнь.

Модели

Этот, — он указал на левый угол, — связан с моделями. Он соответствует нашим внутренним убеждениям и внешним закономерностям нашей жизни, что, кстати, почти одно и то же, так как и то и другое отражает нашу энергетическую модель.

Правильные модели — расширять свои возможности путем управления своими энергетическими моделями, а не сопротивляться им. Наиболее важный аспект скрытых миров для воинов успеха — понимание энергетической модели. В контексте проявления (перехода от визуализации к реальности) это означает, что наши модели могут как помогать, так и препятствовать нам в достижении целей.

Энергетические модели, как правило, не осознаются. Самоанализ — дело непростое: в ходе него вам придется столкнуться со своими сильными и слабыми сторонами. Древняя китайская поговорка гласит: «Если вы не обращаете внимания на дракона, он съест вас, если вы попытаетесь противостоять дракону, он одолеет вас. Но если вы оседлаете дракона, то будете использовать его мощь и силу».

Как вам узнать, как ваши модели влияют на вашу способность достигнуть цели? Существует два способа:

Найдите модель. Пытались ли вы раньше достичь какой-либо цели более одного раза? Что происходило каждый раз? Посмотрите, сможете ли вы найти в этом какие-либо подсказки о вашей энергетической модели и придумать стратегию, как «ездить на этом драконе».

Запишите препятствия, которые, по вашему мнению, делают вашу цель труднодостижимой. Это необходимо для того, чтобы отобразить у этих препятствий некоторую часть их влияния на вас. Затем вычеркните те, которые вам кажутся незначительными, или напишите, что вы можете сделать, чтобы их обойти

Метод

Этот, — Рамасвами указал на правый угол, — связан с методом. К нему я отношу пункты твоего плана действий и наборы навыков реального мира, которые тебе требуются. Это практические, внешние шаги, которые человеку необходимо предпринять, чтобы что-то выполнить. Например, ты можешь купить много книг о том, как писать компьютерные программы, или как организовать корпорацию, или составить коммерческое предложение, и так далее. Я называю это правильным методом.

Искусство быть успешным выходит за рамки метода

... перенимать чужие методы следует осторожно, поскольку каждый человек и каждый путь уникальны.

Запишите шаги, которые вы должны предпринять для достижения цели, — настолько подробно, насколько вы можете их предвидеть. Включите в список те шаги, об осуществлении которых пока не имеете представления. Цель подробной записи этих шагов — кристаллизация плана действий, а также выявление в нем белых пятен, для заполнения которых вы можете провести исследования или найти экспертов, и научиться «правильному методу».

Соответствие

И, наконец, нижний угол включает то, что я называю соответствием, или правильным выбором времени. Он связан с тем, в какой точке своего жизненного пути — уникального пути воина — находится данный человек. Твой конкретный путь воина — это уникальное сочетание уроков, которые ты должен выучить, и вклада, который ты должен внести. Эта часть ромба показывает, насколько гармонично конкретная цель вписывается в контекст твоего конкретного пути воина.

... любой из трех верхних углов без угла номер четыре — *соответствия* нашему пути воина — приводит к ощущению несчастья, собственной пассивности и отсутствию удовлетворения. Как узнать, действуем ли мы в *правильном* направлении и в *правильное ли выбрали время*? Мы получаем сообщения. *Сообщения из скрытых миров*.

Правильный выбор времени / уместность — приступать к достижению правильных целей в правильное время — правильное как изнутри (внутренняя готовность), так и снаружи (соответствие внешним обстоятельствам).

Запишите, почему определенное время подходит (или не очень) для реализации ваших планов. Под временем мы подразумеваем и внутреннее время, и время рынка. Вспомните, что говорил Рамасвами в первой главе: «В некоторой степени ваш успех определяется наложением ваших энергетических моделей на модели рынка». Другими словами, в бизнесе, как и в жизни, *время решает все*.

Незавершенные дела

... ты не просто убираешь бумаги со стола — ты вычищаешь десятки проблем, которые могут считаться энергетически незавершенными делами.

Незавершенное дело — общий термин, он очень важен при изучении скрытых миров. У всех нас в жизни есть незавершенные дела — невыполненные договоренности, люди,

оставившие нас в подвешенном состоянии, и люди, которых мы сами оставили в подвешенном состоянии, маленькие проблемы, которые ждут нашего внимания в наших квартирах. На работе у нас есть дела, которые никогда не попадают в список приоритетов, потому что мы никогда до них не добираемся.

... вес, который мы иногда чувствуем на плечах, когда нам «слишком много надо сделать» — это не просто психологическое явление. С энергетической точки зрения эти дела реально высасывают энергию, не позволяют достичь ясности, концентрации и запаса ежедневной энергии, необходимого для достижения успеха!

Если ты начинаешь заниматься незавершенным делом, оно не будет сильно на тебя давить

... мы не замечаем боли, если она нарастает постепенно и незаметно. И только когда боль, или в данном случае гряда счетов, исчезает, мы чувствуем разницу.

Нет ничего плохого в том, чтобы отодвинуть проект или документ на задний план, — пояснил он. — Но если кто-то ждет ответа, то возникает проблема. Ты можешь просто связаться с ним и сказать: «На данный момент мы хотели бы это отложить». Обрати внимание: это дело остается незавершенным, потому что пока находится на заднем плане, но ты о нем позаботился, и на данный момент оно перестает быть для тебя активной утечкой энергии.

... разбери и разложи свои рабочие документы, создай длинный список всего, что ты не довел до конца, и убедись, что ты периодически заботишься об этих незавершенных делах. Просто связывай концы по завершении каждого дня в течение следующего месяца

Энергетическое очищение привело к двум интересным результатам. Во-первых, у меня стало открываться внимание к сновидениям, а во-вторых, я ощутил в себе достаточный запас энергии, чтобы повести компанию в новом направлении — к глобальным переменам.

Работа со сновидениями

... помимо медитации работа со сновидениями — самый важный для тебя аспект пути воина успеха.

Ты можешь перестроить свою энергию в материальном мире — это навык выслеживания, или еще лучше — в мире сновидений, и тогда это будет навык сновидения.

Есть ряд основных причин, почему на пути воина успеха мы сосредоточиваемся на сновидениях.

—Первая: во сне мы можем испытывать озарения, недоступные нам в бодрствующем состоянии. У каждого из нас есть энергетическое поле, и это поле создается набором наших физических, эмоциональных, умственных структур и убеждений — нашей энергетической моделью. Сообщениям из скрытых миров очень сложно пробиться к нам через весь этот хлам. Во сне нам легче получить более четкие сообщения, поскольку они обходят наше перегруженное ментальным мусором бодрствующее сознание.

Вторая причина, почему мы работаем со сновидениями, — продолжил он через пару мгновений, — состоит в том, что они помогают развить сновидческое сознание. Сейчас я имею в виду осознанные сновидения, один из видов снов ясности. Почему сновидческое сознание так важно развивать? Потому что, во-первых, ты можешь использовать

состояние сна для изучения мест и входить в контакт с людьми и существами, с которыми ты не можешь общаться регулярно.

... самая важная причина для развития сновидческого внимания, — продолжил он, — состоит в том, что оно помогает нам понять природу реальности.

Ключ к интерпретации сна находится у тебя, а не в каком-то соннике! Конечно, сон — это совокупность твоих желаний, страхов, тревог, отражения физического состояния... но это не всё. Существует еще один значимый смысловой уровень, который имеют сны и который ты должен быть в состоянии распознать. Когда ты его распознаешь, то находишь еще одну подсказку.

Чтобы использовать сны, надо:

знать типы сновидений;

понимать подсказки из наших снов;

открыть и укрепить наше сновидческое внимание

Я не могу сказать тебе, о чем твои сны, — сказал он. — Только ты знаешь ответ.

Есть небольшие сны, которые просто отражают то, что ты делал в течение дня или недели. Они разворачивают все в обратном порядке и после пробуждения кажутся беспорядочными. Их тибетцы называют кармическими снами. Однако когда ты чаще взаимодействуешь со скрытыми мирами, беспорядочные сны приходят реже и ты чаще видишь долгие сны, которые мне нравится называть снами ясности.

-Иногда сны ясности содержат одновременно и очевидные, и скрытые сообщения, как это было в твоём сне. Помимо наличия сообщения сон ясности от обычного сна отличается качеством: как правило, он производит сильное впечатление. Ты помнишь его, даже если не запишешь. Он в тебя «впечатывается».

Появление деталей из сна в тот же день в реальной жизни — еще одна подсказка, что это был сон ясности. Часто сны ясности содержат элемент предсказания, как было в твоём, и важные сообщения, которые нам нужны в этом мире.

... сны на самом деле могут быть порталами в другие, нематериальные миры

... если сон производит впечатление, это значит, что у тебя был сон ясности, который содержит сообщение из скрытых миров.

Чем чаще я буду записывать сны и свои мысли о них в течение дня, тем сильнее мне удастся сблизить бодрствующее сознание со сновидческим. В качестве сигнала памяти можно попробовать проснуться, будучи во сне.

Обычные сны, как правило, — просто творческое (а иногда и беспорядочное, непоследовательное) отражение того, что мы видели в течение дня или в течение нашей жизни. В обычных снах наш ум сжигает накопленные психологические болтающиеся концы, включая даже просмотр телевизора и чтение книг. Тибетцы называют их кармическими следами, и цель сновидений частично состоит в тривиальном связывании этих свободных концов.

Сны ясности — другой вид снов. В снах ясности мы выходим за рамки обычного удаления тривиальных кармических следов и переходим к тому, в чем есть великая объективная истина.

Какая истина? Она может касаться некоторого неизвестного события, которое происходит в нашей жизни, как в примере сна о появлении конкурента. Она может

... выступать в роли умершего родственника, который говорит нам нечто важное о нашей семье или близких. Или она может быть связана с важным психическим состоянием, которое проливает свет на природу сновидений.

Обычные сны создаются из того, что происходит с нами в жизни. Сны ясности показывают, что мир сновидений связан с миром бодрствования неожиданным образом.

... чтобы быть эффективным, подарить миру свой уникальный вклад, найти свой путь воина, в течение дня ты должен находиться здесь. Есть время и место для путешествий в скрытые миры, и есть время и место, чтобы сосредоточиться на том, что ты делаешь здесь, в материальном мире.

Сны помогают нам понять причинно-следственные отношения между явлениями в нашей бодрствующей жизни и скрытыми мирами. Хотя эта причинно-следственная связь не всегда такая, как ты думаешь.

Работа с интуицией

Внимание и осознание

... твоё прошлое неизбежно связано с твоим будущим — таким образом, какой ты даже не можешь представить.

Второй уникальный закон — случайностей не бывает.

... два универсальных принципа, которые должны понимать все мои ученики. Во-первых, все происходящее в повседневной жизни имеет аналоги в скрытых мирах. И каждое необычное событие наверняка имеет значение в ином мире — значение, уникальное лишь для тебя. И второе: когда что-то повторяется, это может быть ещё более важным, потому что события в скрытом и реальном мирах связаны между собой таким образом, который современная наука пока не понимает. Эта взаимосвязь — не выдумка, она действительно существует.

Способность распознавать подсказки означает не только внимание к внутренним ощущениям, но и к происходящему вокруг.

Конечная цель всех духовных техник всегда одна и та же: осознание. Осознание значимой части себя.

Есть множество форм медитации. Большинство из них начинается с концентрации, но конечная цель медитации — осознание.

Сначала мы усилим твою способность сосредоточиваться. Это первая психическая мышца, которая укрепляется во время медитации.

В скрытых мирах применяется тот же принцип, что и в повседневной жизни: тренировка приводит к совершенствованию .

... суть пути, которому я учу тебя, — использовать жизнь и главное — работу в качестве учителей того, что нельзя освоить никаким другим способом. Во время работы ты должен научиться концентрироваться на выполняемой задаче до такой степени, чтобы исключить все остальное. Таким образом ты просто не заметишь течения времени и разовьешь концентрацию ума.

Что удерживает наше восприятие в одном измерении? Наш взгляд на мир, наш внутренний диалог и соглашение, которое мы заключаем с обществом, пока растем из детей во взрослых. Становясь старше, мы фиксируем свой приемник на одной частоте и оставляем его настроенным на эту частоту в течение всей жизни. Из-за внутренних диалогов, страхов и переживаний, которые постоянно занимают наше сознание, бывает трудно услышать что-либо еще.

Чтобы проявилось то, о чем ты думаешь, надо сначала уделить достаточно внимания этой мысли, чтобы она стала мыслеформой. Затем необходимо выкристаллизовать эту мыслеформу так, чтобы она могла перейти с высших уровней бытия на материальный уровень. Единственный способ это сделать — концентрироваться на этой мыслеформе снова и снова.

Просто перестаньте думать и отпустите мысли на волю. Тогда вы начнете замечать, что ощущаете. Ваш датчик оценивает, насколько ваша энергия в настоящий момент соответствует энергии того места, где вы находитесь.

... путь в скрытые миры можно отыскать не посредством разума, а с помощью ваших чувств и энергии .

Роль энергетических моделей

... многие гуру самопомощи скажут тебе, что ты можешь измениться просто так, — он щелкнул пальцами. — И да, ты можешь измениться, но изменить укоренившиеся привычки, мысли, убеждения или модели бывает отнюдь не так легко, как это кажется. Вот почему индустрия самопомощи никогда себя не изживет.

—Но если ты не можешь изменить модели...— начал я, но Рамасвами меня прервал.

—Да нет, ты можешь их изменить. Но первый шаг — признание, что эта модель у тебя есть, а второй заключается в понимании, что она происходит из решений, которые ты принимаешь неосознанно

Наши энергетические модели влияют на то, как мы интерпретируем подсказки, действуем и принимаем решения. В итоге мы получаем повторяющиеся результаты в окружающем мире — наши внешние модели

Поскольку наши модели влияют на будущее, будущее всегда находится в движении!

... ощущение притяжения легко принять за подсказку. Однако эта подсказка не указывала направление движения — она открывала мне мою энергетическую модель. Человек с другой энергетической моделью мог бы и не испытывать столь необъяснимой тяги к месту, где «трава зеленее».

Чтение подсказок

Происходящее в скрытых мирах повсюду оставляет подсказки в обеих наших жизнях — внутренней и внешней. Как мы находим эти подсказки? Мы осознаем модели своей жизни.

Когда я говорю о существовании сообщений из скрытых миров, я не имею в виду, что их посылает холодная, безличная и не видимая тобой реальность. Эти сообщения, специально предназначенные тебе, приходят... от тебя!

«Я в это не верю, — ответил я внутреннему голосу, — я говорю сам с собой, будто я Океан». — — Нет, это я с тобой разговариваю, — сказал голос в момент всплеска прибора и опять замолчал — до тех пор, пока не подошла следующая волна. — И я Океан! «Я схожу с ума!» — подумал я и решил, что самое лучшее — не обращать внимания на голос.

Самое прямое сообщение из скрытых миров обычно приходит в виде голоса в нашей голове или озарения. Однако большинство людей слишком непонятливы для того, чтобы этот способ получения сообщений подтолкнул их к действию. В основном эта непонятливость вызвана хаосом в мыслях и нашей неспособностью различать озарения, предчувствия, догадки, волнения, впечатления и случайные мыслеформы. Поэтому следующим самым лучшим местом для появления этих сообщений становятся сны. Не все, но многие сны содержат значимые сообщения.

Существует по крайней мере семь различных типов подсказок, и все они представляют собой разные типы сообщений из скрытых миров

1. *Прямые сообщения.* Иногда (хотя и нечасто) мы получаем сообщения напрямую — либо словесную инструкцию, либо четкое осознание, что делать дальше. Я очнулся и услышал голос собеседника, дающий мне конкретные указания, как вести бизнес. То же и с осознанием, неожиданно возникающим в голове: вы просто знаете, что в нем истина. Прямые сообщения трудно отделить от других форм интуиции; для сообщений этого типа важна уверенность, которая их сопровождает. Обычно наша способность получать эти сообщения искажена, поэтому мы вынуждены интерпретировать полученные подсказки; но прямые сообщения — это нечто другое, они четко говорят нам, что делать.
2. *Сновидения.* Сновидения — это способность нашего бессознательного ума преобразовывать направленные нам сообщения в метафоры или истории. Хотя после пробуждения сновидение может показаться нам непоследовательным, во сне все кажется вполне логичным. Не все сновидения служат сообщениями, некоторые из них — просто отражение наших страхов и желаний. Время от времени у нас бывают сны ясности. Сны — это такая сложная и важная тема, что дальше в этой книге мы посвятим ей целую главу.
3. *Телесные ощущения.* Одна из наиболее надежных форм подсказок — реакция вашего тела в ответ на человека, место, фразу или вещь. У всех нас есть телесные ощущения — это способ тела предупредить нас о том, чего не следует делать, или к чему-то подтолкнуть. Например, сжатие в желудке, как правило, — признак того, что происходит что-то неприятное. Теплое сияние в области лба или третьего глаза, которое я часто испытываю, говорит мне, что я на правильном пути. У вас может быть потливость рук и ног, тошнота или какое-либо ощущение в животе. Как и другие подсказки, телесные ощущения высокоиндивидуализированы, и вы должны обратить внимание на то, что каждое из них для вас значит.

4. *Странные чувства или дежавю.* Иногда обстановка вам кажется сюрреалистической или у вас возникает наиболее известное из необычных чувств — дежавю: вам кажется, что вы это уже видели или были здесь прежде. Так же как в этой главе, когда здание отеля в виде мексиканской пирамиды вызвало во мне ощущение чего-то древнего и одновременно футуристического, то есть внешний триггер вызвал странное и сюрреалистическое ощущение.
5. *Предчувствия.* Предчувствия похожи на тихий шепот. У вас есть ощущение, что что-то может произойти определенным образом, но вы не совсем понимаете, откуда это чувство пришло. Большая часть интуитивного понимания приходит в виде предчувствий. Предчувствие также — приемлемый способ описать, почему вы хотите двигаться в определенном направлении в мире бизнеса. Наиболее успешные предприниматели научились следовать своему интуитивному пониманию людей, продуктов и рынков. Никто не будет считать странным, если вы скажете: «Моя интуиция говорит мне» или «У меня есть предчувствие».
6. *Случайные фразы.* Важный тип подсказок, который часто упускают из виду, — это фразы, которые привлекают наше внимание в повседневной жизни. Это может быть надпись на рекламном щите, название книги в библиотеке, предложение или название статьи в газете или фраза из случайно услышанного разговора. Предположим, что вы часто слышите в разговорах слово «Италия» и вдруг замечаете итальянский ресторан, которого никогда не замечали раньше, а затем в книжном магазине вы замечаете необычную книгу об Италии, которая привлекает ваше внимание. Несколько лет назад моя знакомая сказала мне, что она постоянно сталкивается с фразой «Не все, кто блуждают, потеряны». Она увидела ее на стикере на бампере, а затем — написанной где-то в другом месте. Я сказал ей, что она взята из «Властелина колец», но она этого не знала, ей даже не нравилась фантастика! В это время она переживала тяжелое время на работе, и это сообщение очень ее успокаивало. Неожиданным местом поиска подсказок служат странствующие фразы в вашей электронной почте, особенно когда вы получаете спам. Просто просмотрите почту — может быть, какая-нибудь фраза бросится вам в глаза. Например, однажды мне бросилась в глаза тема письма: «Мои инвесторы разрушили мою компанию». Само письмо было своего рода спамом, но фраза привлекла мое внимание, и со временем она оказалась для меня значимой.
7. *Синхроничность и совпадения.* Синхроничность — термин, придуманный Карлом Юнгом, и почти идеальный пример того, что мы называем «подсказками». Синхроничность — это когда внутреннее событие или мысль неожиданно соответствуют внешним событиям. Некоторые считают это простым совпадением, но другие (например, Рамасвами) полагают, что совпадений не существует. Синхроничность играет важную роль, поскольку отражает связь между внутренним и внешним, и это заставляет вас ее замечать. Юнг дает известный пример этого явления, взятый у французского писателя Дешама. Некий месье Фонгибу угостил Дешама сливовым пудингом. Десять лет спустя в Париже писатель заметил в меню сливовый пудинг (внешний триггер) и внезапно почувствовал к нему тягу (внутреннее ощущение).

Поскольку этот вопрос повторяется- он свидетельствует о твоей внутренней проблеме.

... хочу, чтобы ты снова завел дневник и использовал его для поиска и записи подсказок. *Управление и в африке управление.* — А что делать после того, как я начну все это фиксировать? — Будешь искать взаимосвязи.

Ваш дневник подсказок приведет вас к собственному Святому Граалю — сокровенному уголку души, который хранит тайну вашего предназначения! Для начала возьмите тетрадь (или используйте уже имеющийся дневник). В течение дня обращайтесь внимание на случаи, когда окружающие вас предметы, события или люди вызывают у вас странные, не

объяснимые с точки зрения логики чувства: предчувствия, дежавю, необычные ощущения и т. д. В определенные моменты (обед, закат, перед сном) подумайте о прошедшем дне и том, что удалось заметить. Опишите странные чувства, которые вы испытали в течение дня, и то, что их вызвало. Это ваши подсказки. Понять, что стоит записывать, а что — нет, можно с казал Рамасвами, «подсказка — это когда у вас возникают необычные чувства в связи с местом, человеком, предметом или событием». Если что-то повторяется, то очень вероятно, что это подсказка.

Журнал подсказок

Для начала возьмите тетрадь (или используйте уже имеющийся дневник).

В течение дня обращайтесь внимание на случаи, когда окружающие вас предметы, события или люди вызывают у вас странные, не объяснимые с точки зрения логики чувства: предчувствия, дежавю, необычные ощущения и т. д.

В определенные моменты (обед, закат, перед сном) подумайте о прошедшем дне и том, что удалось заметить. Опишите странные чувства, которые вы испытали в течение дня, и то, что их вызвало. Это ваши подсказки.

Понять, что стоит записывать, а что — нет, можно с помощью двух важных признаков:

Если что-то кажется необычным, то очень вероятно, что это подсказка. Как сказал Рамасвами, «подсказка — это когда у вас возникают необычные чувства в связи с местом, человеком, предметом или событием».

Если что-то повторяется, то очень вероятно, что это подсказка.

Свобода и правильные действия

Как узнать, что вы все делаете правильно? Вы не должны чувствовать себя измотанным в конце рабочего дня.

Тест заключается в следующем: ты должен уходить с работы, чувствуя себя более свежим, чем когда ты пришел. Если получается, значит, ты использовал работу как медитацию. Если ты уходишь измотанным, то ты сделал работу плохо.

Я научился узнавать это чувство: это ощущение большей свободы. Но я проверил его по-своему, и ты тоже должен проверить свои ощущения собственным способом.

... ты переживаешь энергетический, а не физический феномен. Это состояние испытывают многие практикующие цигун в Китае, они называют его “бику”. Они настолько заполняют себя энергией, что на некоторый период пища становится ненужной.

Использование энергетических мест

На Земле существуют энергетические линии. Если мы идем, не придерживаясь определенного направления, то естественным образом начинаем двигаться вдоль энергетической линии.

Если вы находитесь в приятном месте силы и у вас есть возможность для медитации, сядьте и помедитируйте

... полагаю, ты хотел бы иметь электронное устройство, которое скажет, хорошее это место силы или нет? Может быть, «датчик энергии»? Правда в том, что у вас всех уже есть датчик энергии — ваш мозг. Впрочем, не совсем мозг — скорее, это наше тело. Давайте назовем его «умом тела» — он может чувствовать энергию.

-Несмотря на то что путь воина успеха заключен в применении этих принципов в жизни и на работе, иногда уход из привычной жизни путем посещения места силы может помочь обрести правильную перспективу и использовать ее потом на своем жизненном пути!

Купить на Озон можно [бумажный экземпляр](#) и [электронный](#).